

Tagungsort

Hotel Kloster Nimbschen

Nimbschener Landstraße 1,
04668 Grimma

Tagungsbeitrag

Pro Person – Einzelzimmer 140 €
(inkl. 107,00 € Verpflegung)

Pro Person – Doppelzimmer 130 €
(inkl. 107,00 € Verpflegung)

Der Tagungsbeitrag umfasst Übernachtung,
Speisen und Tagungsgetränke.

Mitglieder des Landesverbandes erhalten
10,00 € Ermäßigung.

Der Tagungsbeitrag beinhaltet nicht die Getränke
im Hotel.

Anmeldung

Anmeldungen bitte bis spätestens

Freitag, den 1. November 2024 über die
Geschäftsstelle des LVApK

(Landesverband der Angehörigen psychisch
kranker Menschen in Sachsen e.V.) an
info@lvapk-sachsen.de oder per Post.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen
begrenzt, die Zusage erfolgt in der Reihenfolge
der Anmeldung, vorrangig für Mitglieder des
Landesverbands.

Kontakt

LVAPK Sachsen e.V.

Lützner Straße 75 (Hinterhaus)
04177 Leipzig

Email: info@lvapk-sachsen.de

Telefon 0341 47 83 93 87

Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Mo 09:30 bis 12:30 Uhr, Di 09:30 bis 15:00 Uhr

EINLADUNG zur Seminarveranstaltung

»Rückfallrisiko bei Psychosen
aus dem schizophrenen Formenkreis
und affektive Störungen
(manisch-depressive Erkrankungen)



LVApK

Landesverband der Angehörigen
psychisch kranker Menschen
in Sachsen e.V.

Titelfoto: Christine Würfel



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf
der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen
Haushalts und Fördermittel der GKV-Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe Sachsen.

Wochenendseminar
16.–17. November 2024
// Kloster Nimbschen //

Wochenendseminar

»Rückfallrisiko bei Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis und affektive Störungen (manisch-depressive Erkrankungen)

16.–17. November 2024

// Kloster Nimbschen //

Können Angehörige dabei mithelfen, das Risiko eines akuten Krankheitsrückfalles einzuschränken?

Besonders Angehörige, die ihr erkranktes Familienmitglied über eine lange Zeit begleiten und betreuen und die in dieser Situation öfter überfordert werden, muss diese Frage beschäftigen.

Wir meinen, helfen kann eine gute Information über die Krankheit und helfen kann der Austausch von praktischen Erfahrungen aus dem Alltagserleben der Angehörigen.

Dazu veranstaltet der Landesverband Wochenendseminare für Angehörige.

Seminarprogramm

Sonnabend, 16. November 2024
bis 09:45 Uhr

Anreise

09:45 bis 10:00 Uhr

Begrüßung & Vorstellung der Referenten

10:00 bis 13:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Suizidalität bei Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektive Störungen und andere psychische Erkrankungen

- Notfall oder Einladung zum Leben?

- - - *Kaffeepause* - - -

- Ins Gespräch kommen – mit anderen und mit mir selbst – über das, was das Leben braucht

Referentin: **Frau Katja Tiesler**, Leitende Psychologin der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Diakoniewerkes Zschadraß

13:00 bis 15:00 Uhr

- - - *Mittagspause* - - -

15:00 bis 18:15 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektive Störungen und andere psychische Erkrankungen

- Der Umgang mit Betroffenen mit psychischen Erkrankungen
- Was ist hilfreich?
- Was lässt sich vermeiden? Was lässt sich nicht vermeiden?

Referentin: **Frau DP Julia Bienert**, Psychologische Psychotherapeutin am Parkkrankenhaus Leipzig Südost GmbH

- - - *dazwischen Kaffeepause* - - -

18:30 bis 19:30 Uhr

- - - *Abendessen* - - -

Sonntag, 17. November 2024

09:00 bis 12:00 Uhr

Der Umgang mit der psychischen Erkrankung

Einführung: **Gudrun Geyler**, Vorsitzende des Wege e.V.

- Wenn die Seele erkrankt ist, wie können Angehörige besser damit umgehen?
- Welche psychosozialen Einflüsse spielen bei der Krankheitsbewältigung auch für Angehörige eine Rolle?
- Angehörige bewegen viele negative Gefühle wie Sprachlosigkeit, Hilflosigkeit, Zorn, Schuld und Angst. Welche Bewältigungsstrategien gibt es?
- Wie wichtig ist für Angehörige die Selbstfürsorge?

- - - *dazwischen Kaffeepause* - - -

12:00 bis 13:00 Uhr

Seminarzusammenfassung

Diskussion, Sammlung von Erfahrungen

13:00 Uhr

- - - *Mittagessen* - - -

Ende des Seminars

(Änderungen des Programms vorbehalten)