



Dresdner Trialog  
Seelische Gesundheit  
im Gespräch

## Themen Winter 2024/2025

»25. September 2024

### **Reizüberflutung**

Wie behalte ich den Überblick?

»30. Oktober 2024

### **Ich schäme mich (nicht)**

...anders zu sein!

»27. November 2024

### **Familienfeste feiern**

Gut über die Zeit kommen.

»29. Januar 2025

### **Suchterkrankung**

...ein lebenslanges Thema?

»26. Februar 2025

### **Was ich schon immer einmal fragen – wissen – erzählen wollte.**

Offener Themennachmittag

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

**Wann** Letzter Mittwoch im Monat  
**Uhrzeit** 16 - 18 Uhr  
**Veranstalter** Trialog Gruppe Dresden  
**Ort** Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)  
Annenstraße 10, 01067 Dresden

**Anfahrt**

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte versorgen Sie sich selber mit Getränken. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Sommerhalbjahres beginnen am 26. März 2025.

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr  
E-Mail: [trialogdresden@gmail.com](mailto:trialogdresden@gmail.com)  
[www.dresden.de/psychko](http://www.dresden.de/psychko)