

Sie haben Fragen?  
Sie möchten sich anmelden?

Ihre Ansprechpartner sind:

- Tanja Bungter
- Paul Jachmich
- Peter Richarz

Die E-Mail ist:  
[info@romowo.app](mailto:info@romowo.app)

Die Telefon-nummer ist:  
0151 12 15 85 71

Die Adresse ist:  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark  
Müngersdorf 6  
50933 Köln



# romowo

Rollstuhl-mobilität Wohnortnah

Rollstuhl-fahrer können lernen,  
besser Rollstuhl zu fahren.  
Sie sind dann selbst-ständiger.  
Dabei helfen Schulungen.



Ein Projekt von:

**FIBS**  
FORSCHUNGSINSTITUT  
FÜR INKLUSION DURCH  
BEWEGUNG UND SPORT

**DRS**  
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## Was wir wollen

Wir wollen:

- Jeder Rollstuhl-fahrer in Deutschland soll eine Schulung kriegen.
- Die Schulungen sollen in der Nähe sein.
- Die Schulungen sollen ein Konzept haben. Ein Konzept ist ein Plan. Der Plan wird immer wieder geprüft.
- Die Schulungen werden an die Teilnehmenden angepasst.



## Wer mit-machen kann

Mit-machen können alle,

- die einen Rollstuhl brauchen.
- die selbst einen Rollstuhl bewegen können.



Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.



## Was Sie bekommen

Die Teilnehmenden lernen, ihre Hilfs-mittel besser zu nutzen.

Sie bekommen:

- kosten-freie Schulungen  
Die dauern 2 ganze Tage.  
Sie sind an vielen Orten.  
Alle sollen schnell da sein.
- viel Unterstützung  
Bei Fragen helfen die Übungs-leiter.  
Sie sind auch Rollstuhl-fahrer.  
Sie haben viel Erfahrung.  
Sie helfen auch zwischen den Schulungen.
- eine App  
Zwischen den Schulungen sind 4 Wochen Pause.  
In der Pause kann Zuhause geübt werden.  
Dafür gibt es eine App auf dem Handy.  
Da gibt es Übungen.  
Da gibt es Infos.



Wir üben zum Beispiel:

- richtig sitzen
- besser zu fahren, zu lenken oder zu bremsen
- Treppen fahren
- Bus und Bahn zu fahren

