

Planung ADHS Fachtag am 15. November 2025- „ADHS und Inklusion – herausfordern, erkennen, teilhaben, gestalten“

Uhrzeit	Raum I	Raum II	Raum III	Raum IV	Raum V	Raum VI
	Schule	Eltern	Recht		Erwachsene	Stimmen von Betroffenen
Referent	Ramona Wiedeman Buchautorin und Lehrerin	Frau Dr. Karzorce Kinder -Jugendmed.	Frau Dr. Lehmann SMK	RA Corny Weiss	Herr Andreas Bauer FA für Psychia. u. Psychoth	Alexander Nolte SHG Süd Leipzig
9.30 – 10.15	Vortrag ADHS in Hort, Schule und Verein	Vortrag ADHS und Sucht im Kindes- und Jugendalter	Vortrag Vorstellung der Kooperationsverbände zur schulischen Inklusion in Sachsen	Vortrag Möglichkeiten von Unterstützungsleistungen (Nachteilsausgleich, Pflegegrad, Behinderungsgrad)	Vortrag ADHS im Berufsleben – Alltag zwischen Chaos, Kreativität und Burnout-Gefahr-über Herausforderungen und Stärken im Job sowie Wege zu mehr Struktur und Selbstwirksamkeit	Workshop Teil I Kommunikation ohne Donnerwetter - wie GFK in stürmischen Köpfen wirkt - Einführung in Theorie und Praxis
Referent	Frau R. Wiedemann	Frau Dr. Karzorce	Frau Dr. Lehmann SMK	RA Corny Weiss	Herr Andreas Bauer	Herr Alexander Nolte
10.30 – 11.15	Workshop Was man erwarten kann – ADHS im Schulalltag erleben <i>Einblicke in typische Verhaltensweisen und Herausforderungen im Schulalltag.</i>	Workshop Früherkennung und Prävention – Risiken rechtzeitig begegnen <i>Warnsignale erkennen und gezielt gegensteuern.</i>	Workshop Gemeinsam stark – Unterstützungsangebote effektiv nutzen <i>Wie Kooperationsverbände die schulische Inklusion fördern können.</i>	Workshop Rechte kennen – Chancen nutzen <i>Übersicht über Ansprüche und praktische Tipps zur Antragstellung.</i>	Vortrag Diagnose ADHS im Erwachsenenalter – und jetzt? <i>– über späte Diagnosen, Selbstbild und neue Orientierung im Lebensverlauf</i>	Workshop Teil II Kommunikation ohne Donnerwetter - wie GFK in stürmischen Köpfen wirkt - Einführung in Theorie und Praxis
11.15 – 12.30	P	A	U	S	E	
Referent	Ramona Wiedeman Buchautorin und Lehrerin	Frau Dr. Karzorce Kinder -Jugendmed.	Stephanie Voigt – SHG Pirna	Frau Dr. Prochnow Uniklinik Dresden	Herr Florian Wirth Psychologe	LAG SH Sachsen Kerstin Helm
12.30 – 13.15	Vortrag Umgangsempfehlungen für Schule, Hort und Verein	Vortrag Umgangsempfehlungen für ein entspanntes Familienleben	Vortrag Selbsthilfe bei ADHS – ein oft unterschätzter Weg <i>Warum Selbsthilfegruppen ein wichtiger ergänzender Baustein im Umgang mit ADHS sein können</i>	ADHS und Emotionsregulation bei Kindern und Jugendlichen <i>– Wenn Gefühle explodieren: Ursachen, Auswirkungen</i>	Emotionsregulation bei Erwachsenen mit ADHS <i>- Wie wirkt sich impulsives/emotionales Erleben auf Beziehungen und das Familienleben aus</i>	Vorstellung des Projekts „Challenge Inklusion“ Mit Praxiserfahrungen und spielerischer Selbsterfahrung bei unsichtbaren Behinderungen, wie AD(H)S
Referent	Frau R. Wiedemann	Frau Dr. Karzorce	Vertreter von SHG aus Sachsen	Frau Dr. Prochnow Uniklinik Dresden	Herr Florian Wirth Psychologe	LAG SH Sachsen Johannes Keim
13.30– 14.15	Workshop Was hilft wirklich? – Praktische Tipps und Irrtümer im Umgang mit ADHS <i>Erprobte Strategien und häufige Missverständnisse im pädagogischen Alltag.</i>	Workshop Stressfrei im Alltag – Strategien für mehr Harmonie <i>Alltagstipps für weniger Konflikte und mehr Gelassenheit für Eltern.</i>	Gesprächsrunde und Austausch mit AD(H)S Selbsthilfegruppen aus Sachsen	ADHS – Pubertät <i>Pubertät- Veränderung von Kindheits-Symptomen in Jugend- Symptome</i>	Begleiterkrankungen bei ADHS im Erwachsenenalter - häufigen Komorbiditäten – beruflich, psychisch, sozial <i>Auswirkungen</i>	Workshop: Kreativer Umgang mit ADHS Erfahrungen mit ADHS, künstlerisch verarbeitet – mit Lesung aus „Weil Vielfalt fetzt“, persönlichen Einblicken und Gespräch