



**Challenge  
Inklusion**

Die Vielfalt macht's

# Live-Podcast

## mit Expert\*innen in eigener Sache

### Bildungsbaustein

durchgeführt durch Projektmitarbeiter\*innen der LAG SH Sachsen

## Projekt

Im Rahmen des **Projektes „Challenge Inklusion“** unterstützt die **Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. (LAG SH Sachsen)** Pädagog\*innen bei der **Bewusstseinsbildung von Schüler\*innen für die Themen Inklusion und Barrierefreiheit**. Unser Ziel ist es, junge Menschen für eine barrierefreie, inklusive Gesellschaft zu sensibilisieren sowie Berührungsängste abzubauen.

## Thema

Im Rahmen dieses Podcasts erhalten die Schüler\*innen live als Publikum persönliche Einblicke in ein Leben mit Behinderung und die Möglichkeit, im direkten Austausch mit Menschen mit Behinderungen Berührungsängste abzubauen und Fragen zu stellen, die sie sonst oftmals nicht adressieren können. Zudem lernen sie wichtige Aspekte von Inklusion und medialer Barrierefreiheit kennen.



## Zielgruppe

Schüler\*innen ab 9. Klasse



## Lernziele

- Schüler\*innen können den Begriff Inklusion einordnen und zugehörige Aspekte benennen.
- Schüler\*innen kennen den Zusammenhang zwischen Aspekten der Barrierefreiheit und einem selbstbestimmten Leben.
- Schüler\*innen entwickeln eine Sozialkompetenz gegenüber Menschen mit verschiedenen Bedürfnissen und haben weniger Berührungsängste.
- Schüler\*innen gewinnen Einblicke in den Wirklichkeitsbereich von Menschen mit Behinderungen und können ihr Wissen um Diskriminierung und die Bedeutung von Toleranz auf andere Kontexte übertragen (bspw. andere Minderheiten).
- Schüler\*innen schärfen ihr Bewusstsein für die Bedarfe sowie Diskriminierung von Minderheiten, entwickeln eine Wertvorstellung, Toleranz und soziales Engagement, um gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.



## Zentrale Fragen

- Welche Bedarfe haben Menschen mit Behinderungen?
- Wie sieht ein Leben mit Behinderung aus?
- Welche Vorurteile gibt es gegenüber Menschen mit Behinderungen?
- Was bedeutet Inklusion?



## Ablauf

**Zeit: ca. 90 Minuten**

- Allgemeine Einführung in die Themen Behinderung und Inklusion sowie in barrierefreie Mediennutzung am Beispiel eines inklusiven Podcasts (30 min)
- Live-Podcast mit Fragerunde (60 min)



## Benötigte Ausstattung

- Bildschirm, Beamer oder digitale Tafel
- Aula oder großen Saal mit Tribüne und 2-3 Stromanschlüssen
- ggf. Mikrofone und Soundanlage
- ggf. barrierefreier Zugang



## Hinweise

Vom Podcast werden **Ton- und Videoaufzeichnungen** gemacht. Diese beinhalten **nicht** die Schüler\*innen. Etwaige Fragen werden vor der Veröffentlichung aus den Audio- bzw. Videoaufnahmen geschnitten und anonym eingebunden. Es findet keine Live-Übertragung/kein Live-Stream im Internet statt.

Die **Podcast-Episoden** werden auf allen gängigen Podcast-Plattformen wie Spotify sowie auf YouTube veröffentlicht.

Die **Gesprächspartner\*innen** können nur zum Teil von den Schulen beeinflusst werden. Eine Absprache zur beidseitigen Zufriedenheit findet jedoch im Vorfeld statt.



## Kontakt

**Kerstin Helm**, Projektkoordinatorin „Challenge Inklusion“  
Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. (LAG SH Sachsen)  
Räcknitzhöhe 35A, 01217 Dresden  
0351 · 47 93 50 14 | [helm@lag-selbsthilfe-sachsen.de](mailto:helm@lag-selbsthilfe-sachsen.de)

Unterstützt von Teilnehmer\*innen der



SACHSEN



Landesarbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfe Sachsen e.V.

[www.challenge-inklusion.de](http://www.challenge-inklusion.de)

[www.weilvielfaltfetzt.de](http://www.weilvielfaltfetzt.de)

[www.keine-dummen-fragen.de](http://www.keine-dummen-fragen.de)